**Vodácký sportovní kurz na Ohři**

**Třída:** 4.B

**Termín: pondělí 31.8. – pátek 4.9.**

**Platba:** záloha **3.300 Kč do 10.7.2020** na účetškoly (každý student obdržel vlastní variabilním symbol a pokyny k platbě)

**V ceně:** půjčovné lodí a vybavení (vesty, pádla, barely), instruktoři CK Klíč, polopenze, vstup na hrad Loket, ubytování v kempech

**V ceně není:** doprava. Studenti si hradí individuálně zpáteční dopravu vlakem.

Finální vyúčtování proběhne po návratu z kurzu.

**Místo:** řeka Ohře: Kynšperk n/O – Královské Poříčí nebo Sokolov – Loket – Karlovy Vary – Radošov - Vojkovice

**Sraz: bude upřesněn, lístky na vlak budete na srazu už mít**

*Předpokládaný sraz: 8.00 Litoměřice horní nádraží*

**Příjezd zpět:** mezi 15 – 17 hodinou

**Cesta tam: bude upřesněna, lístky si kupujete sami předem**

*Předpokládaná cesta tam: 8:13 Litoměřice horní nádraží – 9:25 Most*

 *9:32 Most- 11:27 Kynšperk nad Ohří*

**Vedoucí kurzu:** Helena Eichingerová (tel: 604 819 430)

**Pedagogický dozor:** Rita Vlčková

**Instruktoři:** 2 sportovní instruktoři CK

**Vedoucí dopravy:** Helena Eichingerová

**Počet žáků:** 25

**Zdravotník:** Helena Eichingerová. Odbornou zdravotní péči zabezpečí zdravotnická zařízení a nemocnice podél řeky Ohře.

**Zvláštní ujednání CK Klíč:**

**DOSUD PLATNÉ PODMÍNKY**

V případě, pokud dojde objednavatelem ke stornu, a to více jak 10 % účastníků zájezdu, zavazuje se

objednavatel zaplatit tato storna:

a) do 30 kalendářních dnů před stanoveným dnem poskytnutí první služby 20 % z celkové ceny vodáckého kurzu za každého účastníka

b) od 29 do 16 dnů 30 % z celkové ceny vodáckého kurzu

c) od 15 do 11 dnů 50 % z celkové ceny vodáckého kurzu

d) od 10 do 6 dnů 75 % z celkové ceny vodáckého kurzu

e) v době kratší 5 dnů 90 % z celkové ceny vodáckého kurzu

f) v den nástupu 100 %

V případě nenastoupení účastníka na zájezd nebo akci ze zdravotních důvodů (doloží potvrzením od lékaře) zaplatí storno ve výši 30 % z celkové ceny.

**Toto platí pouze tehdy, pokud i nadále zůstane dodržena podmínka minimálního počtu účastníků, tj. 20 platících.** Pokud by se tím počet platících snížil pod minimální počet, je storno poplatek 100 %.

Pokud bude nutné akci zrušit z důvodu vyhlášení druhé vlny pandemie **koronaviru**, respektive pro Vládou ČR nebo MZCR zavedená opatření omezující možnost poskytovat uvedené služby, **nebude dodavatel požadovat žádné storno poplatky**.

**Co budete potřebovat:**

* domluvit se na spaní ve stanech (kdo s kým – dvojice, trojice; kdo vezme stan)
* občanský průkaz, průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny, peníze
* hrníček, ešusy (misku na jídlo), příbor, lahev na vodu
* spacáky, karimatky, baterky-čelovky, repelenty, krém na opalování, hygienické potřeby
* plavky, oblečení přiměřené počasí (chladno i teplo), pokrývku hlavy
* nepromokavá pouzdra na doklady a telefony
* pláštěnku, **pevné boty do vody** (staré sportovní boty), plavky, krém
* kytaru a další zábavu…
* V případě užívání léků vzít léky s sebou i s pokyny ošetřujícího lékaře!
* Vše sbalit na cestu vlakem

Vodácký sportovní kurz je zajišťován CK Klíč, Turnov (lodě a příslušenství, polopenze, přeprava bagáže).

**Předpokládaný program vodáckého výcviku – bude upraven (toto je program předběžný nástin)**

Po 31.8.: odjezd **(čas bude upřesněn)**

 příjezd do Kynšperku nad Ohří, organizační pokyny, rozřazení do lodí,

 teoretický nácvik na suchu, na vodě, vodácký výcvik Kynšperk n/O Královské Poříčí nebo Sokolov

Út 1.9.: vodácký výcvik Královské Poříčí nebo Sokolov – Loket (prohlídka hradu Loket)

St 2.9.: vodácký výcvik Loket – Karlovy Vary (návštěva kolonády v Karlových Varech)

Čt 3.9.: vodácký výcvik Karlovy Vary – Radošov

Pá 4.9.: vodácký výcvik Radošov – Vojkovice, odevzdání lodí

 odjezd z Vojkovic přibližně ve 13.00 hodin

**Kulturní a přírodní zajímavosti:** hrad Loket, Karlovy Vary

**Plán vodáckého výcviku může být operativně změněn podle stavu vody, počasí a fyzické zdatnosti žáků.**

**Vybavenost kempů a vodáckých tábořišť:** nástupní místo **Kynšperk n/O –** vodácké tábořiště, WC,pitná voda, kiosek s občerstvením, **Královské Poříčí –** vodácké tábořiště, WC, pitná voda, **Loket** -vodácké tábořiště, WC, krytá umývárna, sprchy na žetony, kiosek s občerstvením, **Karlovy Vary –** ubytovna + tábořiště, WC, umývárny, **Radošov –** udržované vodácké tábořiště, WC, pitná voda, 300 m restaurace, **Vojkovice –** vodácké tábořiště, WC, sprchy s teplou vodou za poplatek, kiosek s občerstvením

Noční služby: ne – Eichingerová, po – Vlčková, út – Eichingerová, st - Vlčková

 **Režim dne**

7.00 ranní dobrovolný běh s Eichi nebo tai chi s Ritou

7.30 povinné vstávání

7.30 – 7.50 umývárka

7.50 – 8.20 snídaně

9.00 – 12.00 plujeme

12.00 – 14.00 polední pauza, oběd a relax

14.00 – 17.00 odpolední plavba, kultura

17.00 – 18.00 stavění stanů, sprchování atd.

18.00 – 18.30 večeře

18.30 – 23.00 osobní volno, hra na kytaru, zpěv

23.00 konečně večerka

**Další pravidla:**

**Sportovní kurzy pořádané Gymnáziem J. Jungmanna v Litoměřicích jsou součástí školního vzdělávacího programu.** Sportovních kurzů se mohou účastnit pouze žáci bez zdravotního omezení. Žáci s uvolněním z tělesné výchovy se mohou kurzu zúčastnit pouze výjimečně, pokud důvody uvolnění z TV nesouvisí se sportovními aktivitami na kurzu. K účasti je nutné vyjádření lékaře a zákonného zástupce o způsobilosti k absolvování kurzu.

**Každý v příloze obdrží, ponaučení o pravidlech. Prostudujte ho a přineste podepsané spodní části přílohy ke mně do kabinetu do 23. května 2019.**

**Výtah z Ponaučení o pravidlech a zásadách bezpečnosti a chování na vodáckém kurzu**

**V průběhu celého kurzu jsou žáci povinni dodržovat školní řád, pravidla bezpečnosti a chování na vodáckém kurzu a respektovat pokyny pedagogického a vodáckého dozoru.**

**Zneužívání návykových látek (včetně alkoholu a tabákových výrobků) je závažným přestupkem, který bude postihován podle platných předpisů.** V případě porušení tohoto zákazu může být žák vyloučen z účasti na kurzu a budou informováni zákonní zástupci nezletilého žáka.

V takovém případě je zákonný zástupce povinen neprodleně po vyzvání vedoucím kurzu na své náklady zabezpečit odvoz žáka domů, případně uhradit režijní náklady vynaložené na jeho odvoz domů. Plnoletý žák bude vyslán domů na vlastní náklady.

**Ponaučení o pravidlech bezpečnosti a chování provede vedoucí kurzu v týdnu před konáním kurzu a vodáčtí instruktoři na místě.**